

Limongelli Mario

Osteopata

Dottore in Fisioterapia

Specializzato in terapie

manuali

Che cos'è l'Osteopatia?

L'Osteopatia è una terapia manuale fondata sulla conoscenza precisa della fisiologia e l'anatomia del corpo umano.

È un metodo dolce, sano e naturale di terapia che osserva ed indaga tutta la struttura del corpo, per individuare le cause di problemi e dolori.

Un trattamento osteopatico può essere effettuato su ogni persona a prescindere dal sesso e dall'età, risulta quindi efficace sia per i bambini che per gli adulti, sia per gli anziani e che per gli sportivi.

Il trattamento osteopatico si avvale di un sistema di tecniche esclusivamente manuali (manipolazioni di articolazioni e tessuti), che mirano a correggere quelle variazioni meccaniche o quei disordini meccanici capaci di provocare le alterazioni del corpo umano che sono la causa di dolori e fastidi.

Il fine dell'osteopatia è quello di ridare movimento, armonia e fisiologia alla persona, ricreando le condizioni migliori affinché il corpo ritrovi il suo stato di salute.

Cosa cura l'Osteopatia?

L'Osteopatia ha un vasto campo di applicazioni e va ad agire su problematiche quali:

- Lombalgie, discopatie, sciatiche, ernie del disco, colpo della strega.
- Cervicalgie, con o senza irradiazioni alle braccia, formicolio alle mani, torcicollo, vertigini, mal di testa.
- Periartriti scapolo-omerali, gomito del tennista, sindromi del tunnel carpale.
- Pubalgie, gonalgie, distorsioni di caviglia, problemi relativi all'anca.
- Atteggiamenti scoliotici, artrosi diffusa.

Osteopatia e Gravidanza

La gravidanza è il periodo in cui le donne sono maggiormente consapevoli dei processi del loro corpo.

Essa produce il maggior cambiamento posturale a cui può essere sottoposto il corpo femminile.

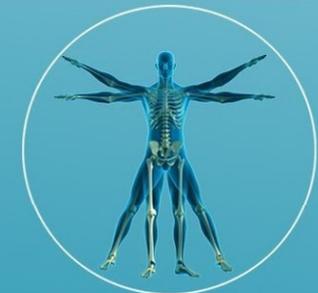
Per alcune donne la gravidanza significa anche dover fronteggiare quei malesseri legati alla progressiva crescita del bambino nel grembo materno che, di settimana in settimana, provoca lo spostamento del centro di gravità e continue modifiche strutturali. Questi cambiamenti richiedono continui adattamenti da parte del sistema muscolo-scheletrico, il quale spesso fatica a rispondere in modo adeguato,causando problematiche dolorose a carico della colonna vertebrale e della sua muscolatura quali ad esempio: lombalgia associata a sciatalgia, cervicalgia,gonfiore agli arti inferiori e superiori, formicolio alle mani e alle dita.

L'Osteopatia mediante tecniche manuali, assolutamente non invasive, può affrontare e risolvere tutte queste problematiche.

Via Eugenio Tanzi, 39 - Roma

06 456 77 972
333 502 42 59

www.studiomontebruno.com





Via Eugenio Tanzi, 39 - Roma

06 456 77 972
333 502 42 59

www.studiomontebruno.com



**Limongelli
Mario**

Osteopata

Dottore in Fisioterapia

Specializzato in terapie

manuali